

HYPN●TEAM

ENCADREMENT

Réservez votre place sur

[HYPNOTEAM.ORG](https://hypnoteam.org)

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Notre formation « encadrement » est un cursus qui se déroule sur 2 niveaux. Pour autant, suivant le but de votre démarche, la participation au niveau I n'implique pas systématiquement de participer au niveau II.

Le niveau I met à disposition les outils pédagogiques pour amener, en tant qu'encadrant, une personne ou un groupe de personnes à la réalisation d'un ou plusieurs objectifs.

Le niveau II aborde en détail différentes méthodologies pour encadrer une personne dans des objectifs plus spécifiques de l'ordre du développement personnel.

Qu'il s'agisse d'amélioration de la performance sous toute ses formes, qu'il s'agisse de dépassement personnel ou qu'il s'agisse de gestion de groupes, ce cursus propose des outils afin d'être en mesure d'analyser des problématiques et de mettre en place des objectifs à atteindre.

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE?

Cette formation s'adresse aux professionnel(le)s de l'encadrement dans les domaines du sport, de l'éducation, du commerce et du management.

De manière plus large, elle peut convenir à toute personne exerçant une activité en prise avec du public.

MOYENS DE PAIEMENT

- En auto-financement, règlement par virement, par chèque, en espèce
- Possibilité de faire financer par les organismes tels que le CPF, FIFPL, AGEFIP...



PROGRAMME NIVEAU I

JOUR 1 (9H-13H)

Présentation des outils
pédagogiques
Définition des outils pédagogiques
Les théories de l'apprentissage

JOUR 1 (14H-18H)

Présentation des différents statuts
de créateur d'entreprise
Mettre en place son projet
professionnel

JOUR 2 (9H-13H)

Identification d'une problématique
individuelle
Le rapport à soi
Le rapport à l'autre
La détermination d'un ou de
plusieurs objectifs
Calibration des critères de réussite

JOUR 2 (14H-18H)

Identification d'une problématique
de groupe Définition d'un groupe
Détermination d'un ou de plusieurs
objectifs
Calibration des critères de réussite

JOUR 3 (9H-12H30)

Étude et création de protocoles
Gestion du stress
Gestion de la douleur
Amélioration de la confiance en soi

JOUR 3 (13H30-18H)

Mise en pratique

JOUR 4 (9H-13H)

La communication chez le créateur
d'entreprise

JOUR 4 (14H-18H)

Pratique de l'hypnose



PROGRAMME NIVEAU II

JOUR 1 (9H-12H30)

Présentation du stage
Présentation des stagiaires
La posture du praticien
L'anatomie du changement

JOUR 1 (14H-18H)

Rendre son consultant acteur
L'anatomie du changement
La gestion des abréactions
Pratique entre les stagiaires

JOUR 2 (9H-12H30)

Le tabac
Son histoire, sa composition
La notion d'addiction
L'anamnèse

JOUR 2 (14H-19H)

Les différentes stratégies pour
l'arrêt du tabac
Pratique autour de cas clinique
Apprendre à développer
sa communication

JOUR 3 (9H-12H30)

La perte de poids
Comprendre la prise
et la perte de poids
La boulimie
L'anorexie

JOUR 3 (14H-18H)

Anamnèse sur le poids
La détermination d'objectifs
Les différentes stratégies
Etude de protocole
Pratique sur cas clinique



PROGRAMME NIVEAU II (SUITE)

JOUR 4 (9H-12H30)

Le psycho trauma
Qu'est-ce qu'un traumatisme ?
L'anamnèse
Les différentes stratégies
Etude de protocole

JOUR 4 (14H-18H)

La phobie
L'anamnèse
Etude de protocole
Pratique sur cas clinique

JOUR 5 (9H-12H30)

Le deuil
Les différentes phases de deuil
Etude de protocole

JOUR 5 (14H-18H)

Approche avec les enfants et adolescents
Pratique sur cas clinique
Remise des diplômes

